

97 學年度中區六縣市政府教師甄選策略聯盟

國中體育科試題

單一選擇題（共 50 題，每題 2 分，共 100 分）

- 『芭蕾』的發展過程中，可分出三個主要時期：(A)古典芭蕾 (B)浪漫芭蕾 (C)現代芭蕾，依時間順序排列為：
① (A)(B)(C) ② (B)(C)(A) ③ (C)(A)(B) ④ (B)(A)(C)。
- 下列何者不是正式競技啦啦隊比賽中必備的要素？
① 舞伴特技 ② 道具 ③ 歡呼（隊呼） ④ 舞蹈（動作）。
- 對於籃球規則的敘述，下列哪一項錯誤？
① 被緊迫防守的球員必須在 5 秒內傳球、投籃或運球 ② 當球員在場上控制活球後，該隊必須在 24 秒內設法投籃 ③ 當一隊在前場控球，其本隊隊員不得在敵籃禁區內，連續停留超過 3 秒 ④ 當球員在後場控制活球，該隊必須在 10 秒內使球進入前場。
- 到北京欣賞 2008 奧運比賽，是屬於哪一類觀光？
① 運動觀光 ② 旅遊觀光 ③ 消費觀光 ④ 知性觀光。
- 試算 10 隊參賽的循環比賽場次數應為？
① 9 場 ② 18 場 ③ 45 場 ④ 46 場。
- 壘球比賽中，慢壘的壘間距離男、女均為：
① 18 公尺 ② 20 公尺 ③ 19 公尺 ④ 21 公尺。
- 下列那一種比賽不屬於網球四大公開賽？
① 法國公開賽 ② 德國公開賽 ③ 英國溫布敦公開賽 ④ 美國公開賽。
- 1976 年夏季奧運在哪一個地方舉行？
① 加拿大，蒙特婁 ② 德國，慕尼黑 ③ 日本東京 ④ 以上皆非。
- 有關『沙灘訓練』，下列何者說法是錯誤的？
① 是一種不負荷而有負荷之實的運動。 ② 跑沙灘時，作用力大反作用力小，必須花費較大力量來維持速度。 ③ 因訓練效果極佳，故可以每天進行此項訓練。 ④ 是培養腿的肌力與耐力的跑步訓練。
- 下列何者不是訓練『敏捷能力』必備的因子？
① 急停 ② 跳躍 ③ 起動 ④ 改變方向。
- 有關『法特雷克跑』的訓練方法，下列說法何者正確？
① 又稱速度遊戲。 ② 大多在準備期實施，使訓練豐富多變化。 ③ 依個人主觀感覺和判斷，隨意變換運動強度。 ④ 以上皆是。
- 下列何者不是桌球發球的正確規則？
① 拋球手以手掌攤平持球。 ② 擊球後，須先碰觸己方球桌一次，再碰觸對方桌面。 ③ 擊球瞬間可用拋球手遮蔽發球動作，以增加發球威力。 ④ 10 比 10 之後，每人得一分後即換邊發球。
- 『融合式體育教學』在活動設計上特別強調什麼概念？
① 充分的練習 ② 充足的器材 ③ 適度的修改 ④ 正向的回饋。
- 三國時期華佗倡導模仿動物動作的醫療體操為：
① 導引術 ② 八段錦 ③ 五禽戲 ④ 五拳。
- 周朝體育方面重視舞蹈，二十而冠始習「大舞」，下列何者為當時之大舞？
① 人舞 ② 羽舞 ③ 雲門 ④ 皇舞。
- 下列何者是解釋『意象訓練』促進運動學習或表現的理論？
① 腦啡假設 ② 分心假設 ③ 符號學習理論 ④ 挫折-攻擊理論。
- 下列那個理論是解釋『外在報酬』對『內在動機』的影響？
① 社會學習理論 ② 符號學習理論 ③ 認知評價理論 ④ 自我效能理論。
- 下列哪一個模式是 Fitts & Posner 在 1967 年所提出的動作技能學習理論？
① 口語認知階段、聯結階段、自動階段的三階段理論 ② 口語運動階段、運動階段的二階段理論 ③ 運動的知識、固定型/多樣型的二階段理論 ④ 探索解讀-動作完成-調整精鍊-動作固定-詮釋創造等五階段論。
- 上體育課時，老師要求學習者訂定自己的活動練習策略，以增進運動表現，符合下列哪一項課程價值取向？
① 學科精熟 (disciplinary-mastery) ② 學習歷程 (learning-process) ③ 自我實現 (self-actualization) ④ 生態整合 (ecological-integration)。
- 在運動傷害『急性期』，該如何處理患處？
① 冰敷 ② 熱敷 ③ 冰、熱敷交替 ④ 以上皆可。
- 下列哪一個項目非屬於男子十項運動第二天的比賽項目？
① 110 公尺跨欄 ② 擲標槍 ③ 跳遠 ④ 1500 公尺。
- 影響跑步成績的力學因素模式中，平均速度與步長、步頻的數學關係為何？
① 平均速度 = 步長 + 步頻 ② 平均速度 = 步長 × 步頻 ③ 平均速度 = 步長 ÷ 步頻 ④ 平均速度 = (步長 × 步頻)^{1/2}。

23. 下列何者非屬 2008 北京奧運正式比賽項目？
①鐵人三項 ②沙灘排球 ③曲棍球 ④輕艇水球。
24. 田徑比賽專用英文術語「On your mark」係指
①標記落點 ②各就各位 ③完成投擲 ④以上皆非。
25. 柔道比賽場地規定最小為 14x14 公尺；然最大可為多少？
① 15x15 公尺 ② 16x16 公尺 ③ 17x17 公尺 ④ 20x20 公尺。
26. 依據柔道比賽規定，當選手壓制對方 20 秒或 20 秒以上，但未滿 25 秒，而對方未能脫開時應宣告
①有效 ②半勝 ③一勝 ④棄權。
27. 羽球場地兩側球柱高度為 155 公分；然球場中央之網高應為多少？
① 152 公分 ② 152.4 公分 ③ 153 公分 ④ 153.4 公分。
28. 97 年 7 月 7 日至 10 日於我國長榮大學所舉行的一項國際運動競賽為何？
①世界大學射箭錦標賽 ②世界大學桌球錦標賽 ③世界青少年田徑錦標賽 ④世界青少年網球錦標賽。
29. 98 年全國大專校院運動會將由哪一個學校承辦？
①台灣體育大學台中校區 ②台灣體育大學桃園校區 ③台灣師範大學 ④彰化師範大學。
30. 我國「國光體育獎章」共分幾等級？
①一等三級 ②二等六級 ③三等九級 ④以上皆非。
31. 我國「中華奧林匹克委員會」英文名稱為？
① National Chinese Olympic Committee ② Chinese Taipei Olympic Committee ③ Chinese Taipei International Olympic Committee ④以上皆非。
32. 教學光譜的理論原理認為，教學行為是一連串的
①思想 ②反省 ③目標 ④決定。
33. 依據全民運動會舉辦準則規定，全民運動會每兩年舉辦一次，並於亞運及奧運舉辦年之幾月份舉行？
① 7-8 月 ② 9-11 月 ③ 12-1 月 ④以上皆非。
34. 下列哪一項非屬女子七項運動的比賽項目？
① 100 公尺跨欄 ②擲標槍 ③跳高 ④撐竿跳高。
35. 美國跳遠選手貝蒙（Badmen）於 1968 年墨西哥奧運會跳出多少成績榮獲冠軍？其紀錄亦被列為「貝蒙障礙」
① 7.89 公尺 ② 8.89 公尺 ③ 8.90 公尺 ④ 8.93 公尺。
36. 手球是結合多項運動精華的「綜合性運動」，但不包含下列哪一項運動？
①籃球 ②足球 ③橄欖球 ④排球。
37. 羽球英文專業術語「Drop」係指
①墜球 ②抽球 ③高遠球 ④髮夾式網前球。
38. 高爾夫球英文專業術語中的「Caddie」，係指
①推桿 ②沙坑桿 ③比賽球 ④桿弟。
39. 現代奧運會商業化始自
① 1980 莫斯科奧運 ② 1984 洛杉磯奧運 ③ 1988 漢城奧運 ④ 1992 巴塞隆納奧運。
40. 體育教學要採用哪一種教學法或學習法，是依據
①運動方法特性 ②教材特性 ③運動技術結構特性 ④運動效果。
41. 空手道成年男性每回合對打比賽的時間為
① 1 分鐘 ② 2 分鐘 ③ 3 分鐘 ④以上皆非。
42. 試問 2009 年高雄世界運動會的大會吉祥物為
①台灣獼猴 ②世運 5 小龍 ③海洋獅 ④水精靈。
43. 下列何者不是重量訓練時，肌肉動態收縮的方式？
①等速收縮 ②等長收縮 ③等張收縮 ④離心收縮。
44. 下列營養素中，何者是重量訓練時肌肉收縮的主要能量來源？
①脂質 ②水 ③蛋白質 ④醣類。
45. 網球中的『half-volley』是指：
①介於截擊以及底線擊球的防守性打法，通常以很小的後揮動作在球剛彈起時回擊 ②如同發球的重擊球 ③一個剛過網的輕觸球 ④當對手指示再發 2 球。
46. 根據美國體育專家奈許氏的運動分類，韻律活動應屬於：
①自然的創造活動 ②自試活動 ③型式的活動 ④相關的活動。
47. 符合『能力本位教學』的評量模式採取哪一種評量策略是最佳的？
①技能測驗 ②實作評量 ③檔案評量 ④標準化測驗。
48. 第二次世界大戰後，美國使用哪種方式治療大量戰後傷患與殘障人士？
①娛樂治療 ②閱讀治療 ③運動治療 ④休閒治療。
49. 低強度長時間運動中，人體利用哪一能量會明顯增加？
①脂肪酸 ②碳水化合物 ③蛋白質 ④核酸。
50. 下列哪一項業務事項屬於行政院體育委員會「國際體育處」？
①召開全國體育會議之規劃與辦理 ②職業運動之聯繫與協調 ③國際標準場館規劃與認證 ④以上皆非。